

5

面对学习中的挫折



引言

小朋友们，大家觉得学习辛苦吗？在学习成绩不理想的时候，在遇到了太难的题目不会做的时候，大家有没有想过要放弃了呢。其实在学习中遇到挫折是非常正常的事情，大家不用着急，也不用泄气。今天我们就一起来学习如何面对这些挫折。

提问



小朋友们，你们在平时的学习中是否有过感到挫败、焦急或想要放弃的时刻？



当遇到这些负面情绪的时候，你的心里是怎么想的？



红红的故事

其实有一个叫红红的小朋友和大家一样，也会遇到这些问题，我们一起来看个动画片，听听关于她的故事吧。

观看动画：

会飞的舅舅



提问



小朋友们，动画片看完了，大家认为应该怎么看待学习中的困难和挫折呢？

小结

大家说的都很好。接下来我们一起玩个游戏吧。
在游戏中，我们体验一下遇到难题，解决难题的过程。

游戏

大家看右侧图片里的这些彩色的羽毛，是不是很漂亮？你也想要这样的彩色羽毛吗？



好的，我们就一起学习制作这个羽毛吧？

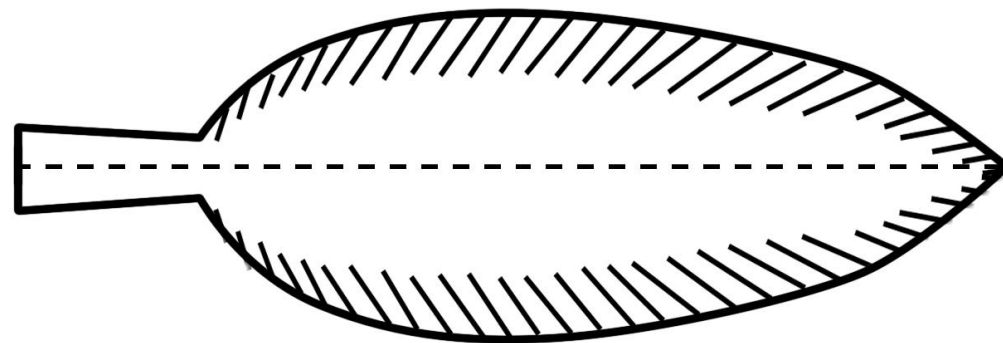
游戏

首先，老师要将大家平均分成若干小组。然后给每个同学发一张彩色纸，给每个小组发一把剪刀，一支铅笔。

同学们如果没有彩纸，也可以用白纸代替，制作好以后用彩色笔上色就可以了。

游戏

大家看下图就是制作彩色羽毛的示意图。实线是需要剪刀裁剪的，虚线是需要对折的。大家看看有没有问题？



游戏

同学们先不要着急开始制作，大家以小组为单位讨论一下每个组只有一把剪刀，一支铅笔，怎么样能以最快的速度让小组所有成员都完成彩色羽毛的制作呢？

给大家5分钟时间讨论。

游戏



大家想到好办法了吗？没有想到办法的小组可以去请教别的小组，也可以请教老师。

找到办法的小组就可以开始制作了。

老师作为裁判，看看哪个组的羽毛做的又快又好看。



总结

小朋友们，大家的彩色羽毛都制作好了吗？拿在手里举起来，我们互相欣赏一下吧。

制作这个羽毛的过程，也是学习的过程。这期间大家遇到了一个挑战，要用最快的速度完成制作羽毛的任务。如果一开始我们觉得这很困难选择放弃，现在大家手里拿的羽毛就不存在了，对不对？

但是大家克服了困难，找到了办法，完成了任务，大家开心吗？

总结

今后在学习的过程中大家不要害怕困难和挫折，这些都是你们成长的好机会。如果大家觉得这个过程是美好的，也是值得的，请在你自己的彩色羽毛上写下自己的理想，然后把这跟羽毛保存在自己的书本或者日记本里。当以后在学习中遇到了困难，就看一看这根羽毛上的文字，鼓舞自己不怕困难，努力学习，实现理想。

课后作业



小朋友们，以后你只要在学习中取得了哪怕一点成绩，比如记住了一首古诗、解开了一道数学题、考试成绩有了提升，或者其他让你感到开心快乐的时刻，都可以来向老师索要一个羽毛签名。

学期末的时候大家比一比谁收集的羽毛签名最多，好不好？



今天的课程就到这里，
再见啦！

